

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №2 «Ладушки»
муниципальное образование Староминский район

Конспект спортивного развлечения для
детей и родителей
«Веселые старты»
(средняя - старшая смешанная дошкольная
группа)

Подготовила воспитатель:
Войнова О.В

Цель: способствовать повышению интереса родителей к участию совместно с детьми в физкультурном и спортивном мероприятии.

Задачи:

Образовательные:

-способствовать повышению интереса родителей к участию совместно с детьми в физкультурном и спортивном мероприятии. Создать благоприятный эмоциональный фон для проведения совместных игр. Продолжать работу по приобщению детей к ЗОЖ. Закреплять навык участия в командных играх, воспитывать командный дух.

Развивающие:

-развивать интерес к физическим упражнениям и спортивным соревнованиям; физические качества.

Воспитательные:

Методы и приёмы: словесный , наглядный, художественное слово, сюрпризный момент, практический .

Оборудование: кегли, модули для ориентиров, обручи , сетки для ловли мячей, шесть ,мячи большие , малые мячи, мячи среднего диаметра, музыкальный центр, диск с ритмичной музыкой. Призы для детей.

Ход спортивного развлечения:

Дети вместе с родителями в спортивной форме входят в зал.

Вед.: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Приглашаю всех мальчиков, девочек, пап и мам принять участие в спортивном празднике **«Веселые старты»**. Желаю успехов в спортивных соревнованиях. Хочу представить команды, которые участвуют в наших соревнованиях.

Команды произносят названия и девизы команд, занимают свои места на старте.

Вед.: Отгадайте загадку:

Через поле напрямик

Скачет белый воротник. *(заяц)*

Дети отгадывают загадку, и ведущий предлагает всем превратиться в зайчиков для выполнения задания.

1. *«Заяц, петляющий по лесу»* Игроки прыгают, опираясь на руки и отталкиваясь ногами, преодолевают дистанцию. При этом они петляют, огибая кегли (*деревья*). Дети выполняют задание в чередовании со взрослыми.

Вед.: А сейчас еще одна загадка:

Я на двух ногах скачу,

Деток бросить не хочу.

Я их в сумочку беру.

Кто я? Мама... *(кенгуру)*

Дети отгадывают загадку и начинают следующую эстафету.

2. «Кенгуру» Игроки добегают до обозначенной линии и забрасывают мячи в сумку кенгуру. Кенгуру изображает один из игроков, держащий в руках перед собой обруч с сеткой. Каждый игрок выполняет определенное количество бросков. Оценивается количество попаданий, а не скорость.

Вед.: Следующая загадка:

Про полеты позабыл,
Крылья в ласты превратил,
Рыбку ловит среди льдин
Антарктический... (пингвин)

После отгадывания игроки начинают эстафету «Пингвины»

3. «Пингвины» Игроки преодолевают дистанцию, зажав коленями мячи и переваливаясь с ноги на ногу. При этом они обходят «льдины»- кегли. Если игрок уронит мяч, он должен его поднять и продолжить дистанцию с места падения мяча.

Вед.: Готовы отгадывать загадку? (конкурс для пап и детей)!

Может плавать в океане,
Может ползать по саванне,
Панцирь в клетку, как рубаха.
Кто же это?. (черепаха)

После отгадывания дети и взрослые начинают следующую эстафету.

4. «Черепаха-путешественница» Игроки преодолевают дистанцию парами (взрослый и ребенок). Взрослый можно передвигаться на двух ногах, он черепаха. Ребенок лежит на спине взрослого, обхватив его руками и ногами, он – панцирь, взрослый держит ребёнка за ноги.

Вед.: А вот еще одна загадка.

Пузом по земле ползу,
За собою хвост везу.
Всех укусить готова я,
Потому что я... (змея)

После отгадывания, дети и взрослые начинают эстафету «Змея»

5. «Змея» Дети и взрослые, чередуясь, берутся за руки и образуют цепочку, это – змея. Преодолевая препятствия(кегли , обручи), они двигаются к линии финиша.

Вед.: Хорошо вы все играли – прыгали, мячи метали. А теперь передохните и немножко посидите! Сейчас ваши дети выскажут свои мысли о спорте! Дети рассказывают стихи:

Надоели мне болезни,
Чай лечебный надоел!
Говорят, всего полезней
Стать Звездой спортивных дел.

(Рита К)

По утрам я просыпаюсь-
На зарядку в тот же миг!
Умываюсь, закаляюсь-
Полотенцем обтираюсь,
Босиком ещё хожу.

(Матвей К)

Сонной мухой не сию!

Я дружу с велосипедом,
С самокатом я дружу,
И на скейте езжу летом,
И на роликах хожу!

(Тимоша Л)

(Рома К)

Надоели мне таблетки,
И о них я позабыл!
Потому что, спорт, поверьте,
Всею душоюлюбил!

Рита К, Тимоша Л, Рома К, Матвей К. Молодцы ребята, сразу видно будущие спортсмены!

Вед.: Ну что же, у нас остался последний конкурс для наших мам и пап.

Конкурс «Прыжки на больших мячах»

На мяче прыгать огибая кегли, также назад, передать мяч следующему игроку.

Ну вот наши «Весёлые старты» завершились! А сейчас мы подведём итоги соревнований, а пока дискотека!

(Подводится итог «Весёлых стартов, определяется победитель).

Теперь подведен спортивный итог.

Отлично вы все справлялись с заданием,

И в этом вам спорт, безусловно, помог.

Объявляются победители, торжественное награждение команд.

Поздравляю всех участников , желаю всегда быть в форме, здоровыми и весёлыми. До новых встреч.