

Как понять и воспитать современного ребёнка?

Возможность быть родителем – одна из самых счастливых миссий человечества на Земле, но в то же время самая ответственная и порой трудная.

Выносить ребенка, родить его, заботиться – анатомический фактор, заложенный генетически самой природой, а умение воспитать ребенка счастливым, жизнерадостным, уверенным в себе – более сложный, требующий много терпения, опыта и выдержки.

Для того, чтобы понять своего ребенка и стать ему лучшим другом, следует искренне любить его и придерживаться простых правил.

1. Родитель – учитель своего дитя.

Помните, что ребенок в отличие от нас, взрослых, пришел в этот мир без жизненного опыта, каждый миг он познает его, наблюдает, сравнивает, сопоставляет и делает ошибки, за который родитель не должен ругать, а должен помочь, показать верный способ решения проблемы.

Не ждите от вашего ребенка слишком многого, и не пытайтесь воплотить в нем свои неисполненные желания, помните, что у него своя судьба, и он не должен проживать вашу, вместо своей.

2. Уважайте выбор и мнение своего ребенка!

Возможность собственного выбора для ребенка – один из важнейших факторов становления личности и формирования правильной самооценки. Не навязывайте ребенку свое мнение!

Выслушайте его, дайте ему возможность подумать и сделать свои выводы, если в силу обстоятельств это невозможно, то спокойно направьте ребенка на вывод путем совместных бесед, чтения книг, просматривания картинок, иллюстрации или обучающих фильмов и мультфильмов, доступно объясняйте варианты исхода самых сложных ситуаций, обязательно дайте возможность ребенку рассказать, как бы он поступил в той или иной ситуации, что бы он смог сделать и чего бы побоялся.

Далее ребенок сам начнет рассуждать и вы можете направлять его на правильные выводы, при этом ребенку будет очень важно, что вы не просто его ругаете, а даете ему понять то, что он вам дорог.

3. Старайтесь отвечать на все вопросы ребенка!

Для любого ребенка на протяжении всей жизни самым главным авторитетом являются его родители, независимо от их расового происхождения, социального положения, профессии и др.

Ребенок бессознательно доверяет своим родителям, верит, и рассчитывает на то, что мама и папа всегда найдут правильный ответ на любой вопрос.

Но часто бывает так, что родитель не может или не хочет отвечать на вопросы, объясняя это тем, что был сложный рабочий день, или сейчас идет трансляция важного футбольного матча.

Этой, по мнению многих родителей, казалось бы «мелочью» вы отдаляете от себя ребенка, наносите ему душевную боль, порой незаметную вами! Ребенок может замкнуться в себе и перестать интересоваться окружающим миром.

Худший исход игнорирования вопросов ребенка может вылиться в плохую успеваемость в школе, и виноват будет не ваш малыш!

Не бойтесь сложных вопросов! Если вы не уверены в правильном ответе, предложите ребенку найти ответ в книге, журнале или даже в интернете, давая возможность понять ребенку, что интернет это не только игры, мультфильмы и развлечения, но и большой источник полезной информации!

4. Встаньте на место своего ребенка

Один из важнейших и нужных методов общения с ребенком.

Взгляните на сложившуюся ситуацию глазами и чувствами ребенка, а если это очень сложно для вас, то вспомните свое детство и общение с родителями.

Вспомните, что больше всего огорчало вас, а что радовало? Что вы ждали от своих родителей, ласки, добра, больше понимания, заинтересованности в вас и т. д?

Какой из методов ваших родителей, по вашему мнению, был наиболее эффективным?

Помните, что на протяжении всей жизни отношения между вами и детьми будут проходить по модели поведения «мама – ребенок или папа – ребенок», независимо от возраста детей!

5. Будьте с ребенком «на одной волне»

Дайте возможность ребенку понять, что в душе вы тоже немножечко ребенок, ведь не зря же говорят, что взрослые – это всего лишь выросшие дети!

Не бойтесь выглядеть глупо!

Играйте с ребенком, веселитесь, смейтесь, смотрите смешные мультфильмы вместе, обсуждайте его жизнь в детском саду и школе, на игровых площадках, увлекайтесь общим хобби и, просто беседуйте на любые темы.

Вы увидите, что ваш ребенок станет более открытым, жизнерадостным и активным, ведь вы – главный пример для подражания! Пусть в вашей жизни будет как можно больше улыбок и смеха!

6. Искренне любите своего ребенка таким, какой он есть!

В мире не бывает идеальных детей, да и взрослых людей тоже!

То, каким станет ваш малыш, зависит не только от генетических факторов, но и от того, как вы воспитываете вашего малыша, что вы пытаетесь вложить в него и каким вы хотите его видеть.

Чаще хвалите ребенка за хорошие поступки, идеи и собственные выводы, проявляйте ласку и добро, заботу и нежность. Цените ребенка, за то, что он у вас есть!

Рада была представить рекомендации для родителей по простым методам воспитания ваших деток, выработанных на основе воспоминаний о своем детстве, за что от всей души благодарю своих родителей и искренне надеюсь, что у вас получится воспитать счастливых детей и самим быть не менее счастливыми!