

## **Консультация для родителей Современный ребёнок – какой он?**

Сегодня уже не вызывает сомнений тот факт, что современный ребенок не такой, каким был его сверстник несколько десятилетий назад. И не потому, что изменилась природа самого ребенка или закономерности его развития. Принципиально изменилась жизнь, предметный и социальный мир, ожидания взрослых и детей, воспитательные модели в семье, педагогические требования в детском саду.

Социальные изменения привели к изменениям психологическим. По данным психологов, в настоящее время произошли сдвиги в наступлении кризисов 7 лет и подросткового. Так, кризис, который дети прошлого века проходили перед поступлением в школу ( в подготовительной группе детского сада), сейчас переживают младшие школьники (в 7-8 лет), а это влечет за собой пересмотр методов обучения в младшей школе. Пубертатный кризис девочки минуют теперь тремя годами позже, а мальчики – четырьмя. В настоящее время дети растут и развиваются в условиях постиндустриального информационного общества. С самого рождения они сталкиваются с современными высокотехнологичными достижениями. Все технические новшества становятся бытием подрастающего поколения. Компьютерные игры, интерактивные игрушки и музейные экспозиции, рекламные ролики и новинки кинематографа. Как влияет технический прогресс на психику ребенка? Каков современный ребенок? Педагоги дошкольных учреждений "нарисовали" портрет современного ребенка исходя из собственных наблюдений: развитый, любознательный, умный, эрудированный, раскрепощенный, свободный, импульсивный, капризный, плаксивый, драчливый, агрессивный, педагогически запущенный, воспитываемый телевизором.

Дети хорошо информированы. Они рассуждают на "взрослые" темы, смотрят сериалы, разбираются в хитросплетениях сюжетных линий, хорошо запоминают все происходящее с героями страстей и подробно пересказывают серии бабушкам и мамам. Дошкольники иногда делают такие неожиданные выводы и умозаключения в недетских ситуациях, что взрослые всерьёз начинают думать о преждевременном взрослении современных детей. По нашему мнению, это "наслушанность", под которой, к сожалению или к счастью, нет опыта.

У большой информированности есть оборотная сторона. Современные дети в развитии мышления и умственных способностей отнюдь не опережают возраст. Более того, в связи с проблемами со здоровьем многие имеют задержку психического и речевого развития. Большинство детей 5 лет нуждаются в помощи логопеда.

Современный ребенок дошкольник говорит много (если говорит), но плохо.

Наблюдения за детьми показывают, что в детских садах стало встречаться такое явление, как отсутствие так называемых "среднячков". Дети в группе делятся на успевающих и неуспевающих, на усваивающих и не усваивающих программу обучения.

Современные дети часто не могут сконцентрироваться на каком-либо занятии, рассеянны, не проявляют интереса. Они находятся в постоянном, непрерывном движении, их трудно удержать на одном месте.

Личностное развитие детей во все времена непосредственно связано с героями, на которых они равняются. Но герои книжек, мультфильмов в современном культурном пространстве резко отличаются от тех красивых, добрых, заботливых, любящих, ценящих дружбу, неагрессивных персонажей, на которых выросли родители

нынешних дошкольников, их бабушки и дедушки. Чаще всего героями для дошкольников становятся персонажи западных мультфильмов с супер-способностями, которые далеко не всегда являются носителями духовных ценностей. Почему дорогие нашему сердцу сказки об Иване-царевиче, Морозко, мёртвой царевне и семи богатырях или более современные о дяде Фёдоре и коте Матроскине не интересны нашим детям? Почему интересны персонажи, совершенно непонятные для нас - Человек-паук, Покимоны, монстры и прочая продукция американских авторов? Наши мальчики не играют практически в моряков, космонавтов; эти герои ушли на задний план, а главное место занимают игры в Бэтмана, трансформеров; там где дети играют в войну - проявляется грубость, насилие и жестокость.

У современных детей резко снижена фантазия, творческая активность. Дети нацелены на получение быстрого и готового результата нажатием одной кнопки. Хотя современные дошкольники технически "подкованы", легко управляют с телевизором, электронными и компьютерными играми, но строят из конструктора так же, как их сверстники прошлых лет, ни в чем их не опережая.

Исчезло естественное детское "дворовое" сообщество: дети теперь реже свободно играют и общаются со сверстниками.

Итак, современный ребёнок достаточно противоречив. При этом поляризация проявления индивидуальных особенностей развития сейчас, пожалуй, становятся все более выраженными.

Основная проблема современного дошкольника – это то, что культурная среда, в которой он развивается, эксплуатация огромного потенциала его памяти происходит в ущерб жизненно необходимому в этом возрасте личностному становлению, основанному на любви, душевном тепле и внимании к его личности. В результате страдает развитие его самостоятельности и инициативности, произвольности, становления творческих потенциалов, воображения и фантазии.

Сегодня важно обеспечить каждому ребенку внимание и заботу о его психическом и физическом здоровье и для этого совместными усилиями детского сада и семьи важно сформировать у малышей чувство эмоционального благополучия и психологического комфорта, чтоб он смог радостно и полноценно прожить самый, пожалуй, трудный и ответственный период своей жизни – детство. Именно "здесь и сейчас" закладываются основы личности Человека будущего. Предпринятые на сегодняшний день попытки воспитания духовно-нравственной личности показывают, что самым слабым местом в этой деятельности является современная семья, во многом утратившая нравственные и ценностные ориентиры. Многим родителям просто неизвестно, что именно в дошкольном детстве происходит усвоение социальных норм, моральных требований образцов поведения на основе подражания. К сожалению, всё чаще родители выступают в качестве "антипримера". И если мы, взрослые, не осознаем этого, нам не на что рассчитывать в будущем.

## **Как понять и воспитать современного ребёнка?**

Возможность быть родителем – одна из самых счастливых миссий человечества на Земле, но в то же время самая ответственная и порой трудная.

Выносить ребенка, родить его, заботиться – анатомический фактор, заложенный генетически самой природой, а умение воспитать ребенка счастливым,

жизнерадостным, уверенным в себе – более сложный, требующий много терпения, опыта и выдержки.

Для того, чтобы понять своего ребенка и стать ему лучшим другом, следует искренне любить его и придерживаться простых правил.

### **1. Родитель – учитель своего дитя.**

Помните, что ребенок в отличие от нас, взрослых, пришел в этот мир без жизненного опыта, каждый миг он познает его, наблюдает, сравнивает, сопоставляет и делает ошибки, за который родитель не должен ругать, а должен помочь, показать верный способ решения проблемы.

Не ждите от вашего ребенка слишком многого, и не пытайтесь воплотить в нем свои неисполненные желания, помните, что у него своя судьба, и он не должен проживать вашу, вместо своей.

### **2. Уважайте выбор и мнение своего ребенка!**

Возможность собственного выбора для ребенка – один из важнейших факторов становления личности и формирования правильной самооценки. Не навязывайте ребенку свое мнение!

Выслушайте его, дайте ему возможность подумать и сделать свои выводы, если в силу обстоятельств это невозможно, то спокойно направьте ребенка на вывод путем совместных бесед, чтения книг, просматривания картинок, иллюстрации или обучающих фильмов и мультфильмов, доступно объясняйте варианты исхода самых сложных ситуаций, обязательно дайте возможность ребенку рассказать, как бы он поступил в той или иной ситуации, что бы он смог сделать и чего бы побоялся.

Далее ребенок сам начнет рассуждать и вы можете направлять его на правильные выводы, при этом ребенку будет очень важно, что вы не просто его ругаете, а даете ему понять то, что он вам дорог.

### **3. Старайтесь отвечать на все вопросы ребенка!**

Для любого ребенка на протяжении всей жизни самым главным авторитетом являются его родители, независимо от их расового происхождения, социального положения, профессии и др.

Ребенок бессознательно доверяет своим родителям, верит, и рассчитывает на то, что мама и папа всегда найдут правильный ответ на любой вопрос.

Но часто бывает так, что родитель не может или не хочет отвечать на вопросы, объясняя это тем, что был сложный рабочий день, или сейчас идет трансляция важного футбольного матча.

Этой, по мнению многих родителей, казалось бы «мелочью» вы отдаляете от себя ребенка, наносите ему душевную боль, порой незаметную вами! Ребенок может замкнуться в себе и перестать интересоваться окружающим миром.

Худший исход игнорирования вопросов ребенка может вылиться в плохую успеваемость в школе, и виноват будет не ваш малыш!

Не бойтесь сложных вопросов! Если вы не уверены в правильном ответе, предложите ребенку найти ответ в книге, журнале или даже в интернете, давая возможность понять ребенку, что интернет это не только игры, мультфильмы и развлечения, но и большой источник полезной информации!

### **4. Встаньте на место своего ребенка**

Один из важнейших и нужных методов общения с ребенком.

Взгляните на сложившуюся ситуацию глазами и чувствами ребенка, а если это очень сложно для вас, то вспомните свое детство и общение с родителями.

Вспомните, что больше всего огорчало вас, а что радовало? Что вы ждали от своих родителей, ласки, добра, больше понимания, заинтересованности в вас и т. д? Какой из методов ваших родителей, по вашему мнению, был наиболее эффективным? Помните, что на протяжении всей жизни отношения между вами и детьми будут проходить по модели поведения «мама – ребенок или папа – ребенок», независимо от возраста детей!

#### **5. Будьте с ребенком «на одной волне»**

Дайте возможность ребенку понять, что в душе вы тоже немножечко ребенок, ведь не зря же говорят, что взрослые – это всего лишь выросшие дети!

Не бойтесь выглядеть глупо!

Играйте с ребенком, веселитесь, смейтесь, смотрите смешные мультфильмы вместе, обсуждайте его жизнь в детском саду и школе, на игровых площадках, увлекайтесь общим хобби и, просто беседуйте на любые темы.

Вы увидите, что ваш ребенок станет более открытым, жизнерадостным и активным, ведь вы – главный пример для подражания! Пусть в вашей жизни будет как можно больше улыбок и смеха!

#### **6. Искренне любите своего ребенка таким, какой он есть!**

В мире не бывает идеальных детей, да и взрослых людей тоже!

То, каким станет ваш малыш, зависит не только от генетических факторов, но и от того, как вы воспитываете вашего малыша, что вы пытаетесь вложить в него и каким вы хотите его видеть.

Чаще хвалите ребенка за хорошие поступки, идеи и собственные выводы, проявляйте ласку и добро, заботу и нежность. Цените ребенка, за то, что он у вас есть!

Рада была представить рекомендации для родителей по простым методам воспитания ваших деток, выработанных на основе воспоминаний о своем детстве, за что от всей души благодарю своих родителей и искренне надеюсь, что у вас получится воспитать счастливых детей и самим быть не менее счастливыми!