



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС №2
«Ладушки»
Попова Т.П.
01 июля 2025

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 2 «Ладушки» муниципального
образования Староминский район
на 02 июля 2025**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная	155	194,1
	Чай с сахаром	150	28,2
	Бутерброд с сыром	35	111,7
Итого за завтрак		340	334
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	60
Итого за второй завтрак		150	60
Обед	Салат из свежей капусты	40	44,2
	Суп картофельный	150	86,9
	Котлеты рыбные	85	72,5
	Свекла, тушенная в соусе	120	88,6
	Кисель из сухофруктов	150	106,6
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед		595	498
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	105	238,3
	Молоко	150	90
Итого за полдник		255	328,3
Итого за день		1340	1220,3



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС №2
«Ладушки»
Попова Т.П.
01 июля 2025

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 2 «Ладушки» муниципального
образования Староминский район
на 02 июля 2025**

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	275,2
	Чай с сахаром	180	33,8
	Бутерброд с сыром	50	159,6
Итого за завтрак		435	468,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	60
Итого за второй завтрак		150	60
Обед	Салат из свежей капусты	60	55,3
	Суп картофельный	200	116
	Котлеты рыбные	100	85,9
	Свекла, тушеная в соусе	130	111
	Кисель из сухофруктов	180	128
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	40	70
Итого за обед		740	636,7
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	130	295
	Молоко	180	108
Итого за полдник		310	403
Итого за день		1635	1568,6